**INVENTURA ÚTOKŮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Byli jste v tomto zaměstnání vystaveni vy nebo vaši kolegové některým formám následujícího chování?** | Jsem oběť | Jsem svědek | Četnost (denně, týdně) |
| **Útoky na kvalitu pracovního života** |
| Příliš velký tlak na výkon |  |  |  |
| Nerovnoměrné rozdělování práce |  |  |  |
| Záměrné vyvolávání konfliktů na pracovišti |  |  |  |
| Opakované neřešení konfliktů či odkládání řešení |  |  |  |
| Ignorace žádostí o rozhovor či pomoc |  |  |  |
| Zamezení přístupu k informacím či pracovním úkonům |  |  |  |
| Nejasná a mlživá komunikace, manipulace s informacemi |  |  |  |
| Očerňování u nadřízeného či kolegů |  |  |  |
| Zpochybňování a znevažování pracovního výkonu |  |  |  |
| Úmyslné vyvolávání strachu a přehnaného napětí na pracovišti |  |  |  |
| Protěžování určitých pracovníků |  |  |  |
| Opakované znevažování rozhodnutí |  |  |  |
| Zamezení přístupu na porady, kongresy a další důležitá jednání |  |  |  |
| Nedocenění výkonu vaší práce vedoucí ke ztrátě sebevědomí |  |  |  |
| Zadávání nesmyslných pracovních úkolů / nezadávání žádných |  |  |  |
| Ztížení pracovního růstu či studia |  |  |  |
| Nerovné finanční či bodové hodnocení |  |  |  |
| Záměrné vyhledávání chyb |  |  |  |
| Ukládání povinností neodpovídajících kvalifikaci |  |  |  |
| Omezení kompetencí |  |  |  |
| Svévolné přeřazování či pokusy o přemístění pracovníka |  |  |  |
| Na práci zaměstnance je nahlíženo špatným a zkreslujícím způsobem |  |  |  |
| Nucení vykonávat práci, která neodpovídá zdravotní způsobilosti či fyzickým dispozicím |  |  |  |
| Zakazování činností během pracovní doby |  |  |  |
| Záměrné komplikování pracovní činnosti či opakované přerušování |  |  |  |
| Přehnaná kritika neodpovídající skutečnosti, zveličování chyb |  |  |  |
| Zadržování odměn |  |  |  |
| Záměrné a opakované výzvy za účelem akutního nástupu do zaměstnání, přerušení dovolené či jiné osobní aktivity |  |  |  |
| Záměrné navozování pocitu strachu, úzkosti a napětí na pracovišti |  |  |  |
| Neúměrně zvýšené kontroly pracovní činnosti |  |  |  |
| Zlehčování nebo zesměšňování stížností |  |  |  |
| Naznačování možného ukončení pracovněprávního vztahuz důvodu neplnění pracovních povinností nebo z jiných důvodů? Jakých: |  |  |  |
| Pokud ukončilo vedení pracovněprávní vztah s vámi či některým z kolegů, z jakého důvodu tak učinili a jakým způsobem (např.dohodou, výpovědí, zrušením pracovního místa, ve zkušební době, zrušení pracovního poměru)? |  |  |  |
| **Útoky na pověst, úctu, reputaci a sociální vztahy** |
| Nucení vykonávat práce zraňující sebeúctu a sebevědomí |  |  |  |
| Cílené rozšiřování pomluv, fám či zkonstruované intriky |  |  |  |
| Diskriminace (věková, rasová, žena versus muž apod.) |  |  |  |
| Záměrné očerňování pověsti na dalších pracovištích nebo i v osobním životě |  |  |  |
| Degradování a ponižování |  |  |  |
| Vyhrožování, zastrašování (i nepřímé) |  |  |  |
| Verbální agrese |  |  |  |
| Manipulace s informacemi – zadržování, zkreslování apod. |  |  |  |
| Opakované napomínání zaměřené na nedostatky |  |  |  |
| Nařknutí z psychického onemocnění |  |  |  |
| Přetáčení reality, svádění vlastních chyb na druhé |  |  |  |
| Zesměšňování handicapu |  |  |  |
| **Útoky na možnost vyjádřit se** |
| Nemožnost vyjádřit svůj názor bez eventuálního rizika odplaty |  |  |  |
| Neustálé přerušování, komentáře, narážky a zesměšňování |  |  |  |
| Křik, nadávky, ponižující narážky |  |  |  |
| Odmítavý postoj verbálně i neverbálně |  |  |  |
| Využívání vykonstruovaných argumentů |  |  |  |
| Sociální a pracovní izolace |  |  |  |
| Zákaz komunikace s ostatními |  |  |  |
| **Útoky na zdraví** |
| Fyzická agrese |  |  |  |
| Nucení vykonávat fyzicky náročnou práci |  |  |  |
| Sexuální obtěžování |  |  |  |
| Sabotování bezpečnosti práce |  |  |  |
| Použití lehkého násilí s cílem zastrašit vás |  |  |  |
| Povinná návštěva lékaře za účelem posouzení duševního zdraví |  |  |  |
| **Další, doplňte prosím:** |
|  |  |  |  |